



# 藤沢市中学校給食 献立表

## 十五夜



昔から秋は、月がきれいに見える季節と言われ、十五夜と十三夜の2回、お月見の行事が行われてきました。

平安時代には主に貴族がお月見をしていたそうですが、江戸時代に秋の収穫に感謝する祭として庶民にも親しまれるようになりました。お月見には月見団子を備え、収穫への感謝をし、健康、幸福を祈るそうです。

今年は、十五夜が9月10日、十三夜が10月8日です。

9月9日は、うすら卵とみたらし団子を満月に見立てたお月見献立にしました。

5月



- シーフードカレー
- 青菜とハムのソテー
- りんご缶
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
豚カツ

アレルギー  
えび、小麦、乳

6火



- 鮭のみそマヨネーズ焼き
- もやしのボン酢あえ
- 鶏肉と大豆のうま煮
- ミートポテト
- A BCスープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
牛すき煮

アレルギー  
小麦、卵、乳

## おかずの大盛について

+ 大盛あり +  
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +  
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

1木



- 揚げぎょうざ
- 蒸ししゅうまい
- 野菜炒め
- ツナポテト
- フルーツあえ
- ソフトめんジャージャーめん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
鶏肉の中華だれ

アレルギー  
小麦、卵、乳

## かながわランチ

2金



- 焼肉丼(県産豚肉)
- ゆで野菜
- (焼肉といっしょに食べてね!)
- 湘南小松菜&しらすの炒めもの
- 冬瓜スープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +  
アレルギー  
小麦、乳

12月



- ホキのピリ辛ソースかけ
- 野菜のカレー炒め
- しゃきしゃきそばろ
- 蒸ししゅうまい
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
豚肉のしょうが焼き

アレルギー  
小麦、乳

13火



- ビビンバ
- チャブチェ
- キャベツのナムル
- わかめスープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

14水



- ハンバーグデミグラスソースかけ
- こぶきいも
- 野菜ソテー
- かぼちゃの塩バターあえ
- 冷凍みかん
- サンドパン
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
鶏肉の照り焼き

アレルギー  
小麦、乳

15木



- いわしのかば焼き
- 煮びたし
- 鶏肉と大豆のうま煮
- キャベツとちくわのごまあえ
- かきたま汁
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
豚肉のケチャップ煮

アレルギー  
小麦、卵、乳

16金



- フライドチキン
- 野菜の辛子しょうゆあえ
- 揚げじゃがいものそばろ煮
- コーンウィンナー炒め
- ミネストローネ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +  
アレルギー  
小麦、乳

19(月)



敬老の日

20火



- ハヤシライス
- キャベツとコーンのソテー
- みかん缶&寒天缶
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
ほきの揚げ煮

アレルギー  
小麦、乳

21水



- 鮭の塩焼き
- 切干大根とひじきのごまあえ
- 湘南かきあげ
- こんにゃくの土佐煮
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
あじの天ぷら

アレルギー  
小麦、卵、乳

22木



- タンドリーチキン
- マッシュポテト
- スパゲッティナポリタン
- 小松菜のソテー
- ジュリアンスープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、乳

23(金)



26月



- 筑前煮
- えびと小松菜の塩炒め
- きゅうりの香りづけ
- みそ汁
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
照り焼きハンバーグ

アレルギー  
えび、小麦、乳

27火



- 鶏肉のアーモンドからめ
- おかかあえ
- キャベツのペペロンチーノ
- にんじんしりしり
- コーンスープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー  
小麦、卵、乳

28水



- あじフライ・いかフライ
- ゆで野菜
- 油揚げ煮
- 小松菜そばろ
- 春雨スープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛プラス +  
ハムカツ

アレルギー  
小麦、乳

29木



- 豚肉のしょうが煮
- ジャーマンポテト
- もも缶ミックス
- わかめと大根のスープ
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +  
+ 大盛プラス +  
さばの塩焼き

アレルギー  
小麦、乳

## かながわランチ

30金



- チキントマトカレー
- さつまいもの塩バターあえ(県産さつまいも)
- 小松菜とコーンのソテー(湘南小松菜)
- 湘南ゴールドゼリー
- ごはん
- 牛乳

+ 大盛あり +  
アレルギー  
小麦、乳